

Infos & Tipps

für die Pflege Ihrer Bettwaren



Frank Gaffrey
Geschäftsführer

Vielen Dank

Wir freuen uns, dass Sie uns Ihren Schlaf anvertrauen.

Wir sind ein Bettenfachgeschäft mit Tradition. Seit 1925 stehen wir als Betten Winkler für Qualität und guten Schlaf. Sie finden uns 4 Mal im Rhein-Main-Nahe-Gebiet – in Bad Kreuznach, Mainz, Wiesbaden und Kriftel bei Frankfurt.

Haben Sie Beschwerden im Kopf- und Nackenbereich, in den Schultern oder im Rücken können wir diese mit unseren Produkten nicht heilen. Wir können sie lediglich etwas lindern und ihnen vorbeugen, indem wir Kissen, Bettdecke, Matratze und Lattenrost auf Ihren Körper abstimmen. So verbessern wir Ihre Schlafposition und Sie liegen und schlafen gesund.

Diese Broschüre soll Ihnen Hinweise, Tipps und Tricks zur richtigen Pflege Ihrer gekauften hochwertigen Produkte geben. Dadurch erhöhen Sie deren Lebensdauer und können die Qualität länger genießen. Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gern bei uns.

Wir wünschen Ihnen langjährige Freude mit Ihren neuen Bettwaren und schlafen Sie gut.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Frank Gaffrey". The signature is stylized and fluid.

Inhalt

Bettenreinigung & Manufaktur.....	4
Kopfkissen	6
Bettdecken.....	7
Bettwäsche & Spannbetttücher	8
Schonbezüge für Kissen & Matratzen.....	9
Matratzen	12
Topper	15
Lattenroste.....	16
Motor-Lattenroste.....	17
Bettgestelle.....	18
Pflegesymbole – wie Sie richtig waschen ...	19

Bettenreinigung & Manufaktur

Damit die Qualität Ihrer Bettwaren erhalten bleibt, empfehlen wir Ihnen, sie regelmäßig reinigen und auffüllen zu lassen.

Ihre Kissen sollten Sie mindestens alle 2 Jahre und Ihre Bettdecken alle 3 – 4 Jahre reinigen lassen. Bei Matratzenbezügen und Topperbezügen sind es je nach Gebrauch und Verschmutzung alle 3 – 5 Jahre.

In unserer professionellen Bettenreinigung waschen wir Ihre Bettdecken, Kopfkissen, Matratzenbezüge und Topperbezüge mit Daunen-, Feder-, Faser- und Naturhaarfüllung mit speziellen

ökologischen Waschmitteln. Diese schonen Ihre Bettwaren und machen sie hygienisch rein. Die Füllungen gewinnen wieder an Volumen und ihre Lebensdauer verlängert sich.

Ebenso füllen wir in unserer Bettenmanufaktur Ihre Bettdecken und Kissen mit frischen Daunen und Federn auf oder fertigen Ihnen neue Daunendecken und Daunenkissen ganz nach Ihren Wünschen.

Weitere Informationen unter:

www.bettenreinigung.betten-winkler.de



Optimal aufeinander abgestimmt

Kissen, Bettdecke, Bettwäsche, Spannbettuch, Topper,
Matratze, Lattenrost – entscheidend ist, dass alle Elemente
Ihres Bettsystems aufeinander abgestimmt sind.

Nur so schlafen Sie gesund und wachen erholt auf.

Kopfkissen

Kissen spielen eine wichtige Rolle für eine gesunde und entspannte Schlafposition. Ob Daunen-, Feder-, Faser-, Naturhaar- oder Nackenstützkissen – sie sollten auf Ihren Körper abgestimmt sein.

Höhe & Festigkeit

Wichtig ist, dass Ihr Kissen die passende Höhe und die richtige Festigkeit hat sowie auf Ihre Körperkontur und den Härtegrad Ihrer Matratze abgestimmt ist.

Reinigung

Mindestens alle 2 Jahre sollten Sie Ihr Daunen- und Federkissen professionell reinigen lassen, um dessen Langlebigkeit zu erhöhen. Wenn die Füllung verbraucht ist, kann Ihr Kissen mit neuer Füllung aufgearbeitet werden. Bringen Sie es gern zu uns in die Bettenreinigung.

Nackenstützkissen und Spezialkissen lassen sich nicht reinigen. Sie haben jedoch meist einen waschbaren Bezug, den Sie selbst in der Waschmaschine waschen können. Bitte beachten Sie vorher das Waschetikett.



Bettdecken

Erholsamer Schlaf hat auch mit der richtigen Bettdecke zu tun. Damit Sie weder schwitzen noch frieren, sind das richtige Füllmaterial und die richtige Wärmestufe Ihrer Bettdecke wichtig.

Füllmaterial

Daunen, Federn, Naturhaar oder Fasern haben unterschiedliche Wärmeeigenschaften, z. B. ist eine Daunendecke leicht und warm. Eine Bettdecke gefüllt mit Kamelhaar gleicht die Temperatur aus, ist daher ideal bei häufigem Schwitzen. Gefüllt mit Baumwolle und Leinen hat eine Bettdecke eine kühlende Wirkung, optimal für den Sommer.

Wärmestufe

Je nachdem, wie stark Ihre Bettdecke mit dem jeweiligen Material gefüllt ist, wärmt sie mehr oder weniger. Die meisten Bettdecken gibt es in mehreren Wärmestufen, sodass Sie eine auf Ihr Wärmeempfinden abgestimmte Bettdecke finden.

Reinigung

Mindestens alle 3 – 4 Jahre sollten Sie Ihre Decke professionell reinigen und bei Bedarf mit neuen Daunen und Federn auffüllen lassen. So haben Sie viele weitere Jahre Freude daran. Wir übernehmen dies in unserer Bettenreinigung gern für Sie.

Lüften

Bettdecken im Freien zu lüften ist sehr gut, jedoch nur bei trockenem Wetter. Vermeiden Sie unbedingt direkte Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit, auch Nebel, damit die Füllung weder austrocknet noch feucht wird und schimmelt oder verklebt.

Über Nacht verlieren wir ca. einen halben Liter Flüssigkeit, die von der Bettwäsche, Bettdecke, vom Spannbettuch, der Matratzenauflage und der Matratze aufgenommen wird. Lassen Sie daher nach dem Aufstehen Ihr Bett für einige Stunden aufgedeckt, damit es richtig auslüften und trocknen kann.

Aufbewahrung

Ihre Sommer- bzw. Winterdecke bewahren Sie am besten in einer luftdurchlässigen Bettentragetasche aus Stoff oder in einem alten Kissen- oder Bettbezug auf. Lagern Sie sie in einem trockenen Raum. Bitte nutzen Sie keine Plastiktüten, da sonst durch evtl. angestaute Feuchtigkeit Schimmel entstehen kann.

Bettwäsche & Spannbetttücher

Auch Ihre Bettwäsche und Ihr Spannbettuch können einen Unterschied in der Qualität Ihres Schlafes ausmachen.

Stoff & Webart

Der richtige Stoff und dessen Webart entscheiden über die Wärmewirkung. Leinen und Satin z. B. kühlen, sie sind ideal für den Sommer. Jersey dagegen wärmt, ist angenehm kuschelig im Winter und müssen Sie nicht bügeln.

Spannbettuch-Größen

Spannbetttücher erhalten Sie in verschiedenen Breiten sowie in verschiedenen Höhen, passend zu Ihrer Matratze.

Waschen

Je nach Häufigkeit der Benutzung und evtl. Schwitzen sollten Sie Ihre Bettwäsche und Ihr Spannbettuch ca. alle 1 – 2 Wochen waschen. Beachten Sie vor dem Waschen bitte die Pflegehinweise auf dem Waschetikett, schließen Sie die Reißverschlüsse und drehen Sie die Bettwäsche auf links.

Weichspüler legen sich um die Fasern und verändern deren Eigenschaften. Wir empfehlen Ihnen daher, den Weichspüler wegzulassen.



Schonbezüge für Kissen & Matratzen

Molton-Matratzenauflagen, Matratzenschoner und Kissen-Schonbezüge sorgen für ein trockenes, angenehmes Schlafklima und Hygiene im Bett.

Matratzenauflagen & Matratzenschoner

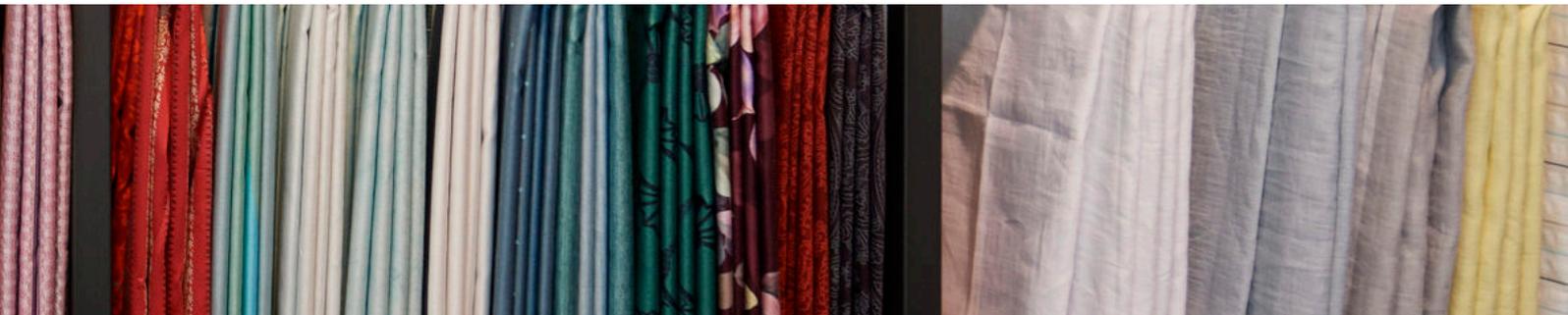
Sie schonen Ihre Matratze und schützen sie gegen Schimmelbildung, wenn Sie eine Molton-Matratzenauflage um die Matratze spannen und einen Matratzenschoner auf den Lattenrost legen. Der Matratzenschoner verhindert außerdem das Verrutschen Ihrer Matratze.

Wasserdichte Matratzenauflagen

Je nach Notwendigkeit, empfehlen wir Ihnen, eine wasserdichte (Inkontinenz-)Matratzenauflage auf Ihre Matratze zu legen.

Kissen-Schonbezüge

Ein Kissen-Schonbezug ist ein separater Bezug zwischen Kissen und Bettwäsche-Bezug. Er ist ebenfalls sinnvoll, denn er hat eine kühlende, feuchtigkeitsableitende Wirkung und ist besonders bei häufigem Schwitzen und im Sommer angenehm.







*Schlaf ist das einzige Glück,
das man erst genießt,
wenn es vorbei ist.*

Alfred Polgar

Matratzen

Eine ideale Matratze bildet Ihre Körperkontur wie eine Schablone ab. Der Lattenrost sollte auf sie abgestimmt sein, denn er unterstützt die ergonomische Form der Matratze.

Abnutzung

Eine Matratze nutzt sich über die Jahre ab und sollte alle 10 – 15 Jahre ausgewechselt werden.

Eingewöhnungsdauer

Wir Menschen sind Gewohnheitstiere. Ihr Körper braucht ein bisschen Zeit, um sich auf eine neue Schlafumgebung einzustellen. Geben Sie ihm bis zu 4 Wochen, um sich an eine neue Matratze und einen neuen Lattenrost zu gewöhnen.

Ist Ihre Matratze ganz neu, fühlt sie sich am Anfang evtl. etwas fester an als das Ausstellungsstück bei uns im Laden. Ihre neue Matratze muss erst „eingeschlafen“, also einige Male benutzt werden. Das ist vergleichbar mit Schuhen, die eingelaufen werden müssen. Im ersten Halbjahr kann sich Ihre Matratze bis zu 2 cm einliegen.

Geruch

Riecht Ihre neue Matratze ein wenig, machen Sie sich keine Sorgen. Der Geruch ist nicht gesundheitsschädlich und verflüchtigt sich in bis zu 4 Wochen. Lüften Sie zu Beginn oft und lange.

Einlegetiefe

Ihre Matratze sollte in Ihrem Bettgestell mindestens 5 cm tief einliegen, damit sie nicht verrutschen kann. Zusätzlich können meist seitliche Matratzenbügel für besseren Halt angebracht werden.

Gewährleistung nur mit neuem Lattenrost

Legen Sie bitte keine neue Matratze auf einen über 10 Jahre genutzten Lattenrost. Es wird nicht lange dauern, bis Ihre Matratze sich Ihrem verbrauchten Lattenrost im Becken- und Schulterbereich anpasst und sich Kuhlen bilden, wie (wahrscheinlich) bei Ihrer vorherigen Matratze. Daher können wir Ihnen bei einem alten Lattenrost die 2-jährige Gewährleistung Ihrer neuen Matratze nur eingeschränkt geben.

Einteilige Matratze zu zweit

Wenn Sie zu zweit auf einer einteiligen Matratze schlafen, kann dies den Liegekomfort beeinträchtigen und sie kann sich schneller durchliegen.

Wenn Sie eine einteilige, große Matratze und zwei Lattenroste gekauft haben, ist die Mitte spürbar fester.

Eine Matratze mit 140 cm Breite ist idealerweise für eine Person konzipiert. Schlafen Sie darauf zu zweit, ist der Liegekomfort meist eingeschränkt, da die Festigkeit der Matratze nur für eine der beiden Personen passt. Dies reduziert die Haltbarkeit und verschlechtert für beide den Liegekomfort.

Belüftung

Eine gute Belüftung Ihrer Matratze von unten ist wichtig, damit sich kein Schimmel bilden kann.

Den Bettkasten bzw. den Bereich unter Ihrem Bett sollten Sie daher nicht komplett als Lagerfläche nutzen.

Kürzer & schmaler

Eine Matratze ist immer etwas schmaler und kürzer als die bestellte Größe, damit sie sich leicht in Ihr Bett einlegen lässt. Außerdem kann sie durch den Transport etwas kürzer oder schmaler werden, das gleicht sich jedoch schnell aus.

Besonderheit bei Schramm-Matratzen

Eine Matratze der Marke Schramm benötigt ungefähr 3 – 4 Wochen bis sich diese der Unterfederung angepasst hat. Zu Beginn kann es sein, dass sie nicht richtig aufliegt und es an der Seite wirkt, als ob die Matratze absteht, sodass sich ein unschöner Spalt zur Untermatratze bildet. Das gibt sich mit der Zeit von allein.



Drehen und wenden Sie Ihre Schramm-Matratze bitte in den ersten Monaten alle 2 Wochen, anschließend alle 2 Monate. Drehen Sie die Matratzen aufgrund der Schulterzone bitte nur in Längsrichtung.

Drehen & wenden

Drehen und wenden Sie Ihre Matratze bitte ca. alle 3 Monate, damit sie sich gleichmäßig einliegt und sich keine Kuhlen bilden. Das erhöht die Lebensdauer Ihrer Matratze.

An der Seite Ihrer Matratze finden Sie meist Wendeschlaufen – diese sind allerdings keine Tragegriffe und können beim Tragen ausreißen. Bitte seien Sie vorsichtig.

Ausklopfen statt absaugen

Bitte staubsaugen Sie Ihre Matratze nicht. Die Saugkraft eines Staubsaugers ist meist so hoch, dass die Füllung im Bezug sowie der Bezug selbst dadurch beschädigt werden können. Alternativ können Sie Ihre Matratze ausklopfen, indem Sie sie seitlich hochkant stellen.

Empfindliche Schulterzone

Die meisten Matratzen und Lattenroste sind mit einer weichen Schulterzone ausgestattet, damit Ihre Schulter einsinken kann. Bitte setzen Sie sich nicht dauerhaft in diesen Bereich. Die Belastung wird dadurch so stark, dass sich eine Kuhle bilden kann und Ihre Matratze beschädigt wird.

Falten & Wulste

Ist Ihr Matratzenbezug stark gepolstert, können beim Verstellen des Lattenrostes an der Knickstelle Falten bzw. eine Wulst entstehen. Keine Sorge, dies beeinträchtigt die Qualität Ihrer Matratze nicht.

Blutflecken

Blutflecken reiben Sie am besten schnellstmöglich mit einem weißen Tuch und kaltem Wasser aus.

Reinigung

Wenn Sie eine Matratze mit einem waschbaren Matratzenbezug gekauft haben, reinigen wir ihn gern in unserer Bettenreinigung für Sie. Dies sollten Sie alle 3 – 5 Jahre vornehmen.

Waschen

Falls Sie Ihren synthetischen Matratzenbezug selbst waschen möchten, geht dies nur bis zu einer Größe von 100 x 200 cm und wenn er durch einen Reißverschluss teilbar ist. Ist dies nicht möglich oder ist er größer, bringen Sie ihn bitte zu uns in die Reinigung. Achten Sie beim selbst Waschen bitte darauf, dass Ihre Waschmaschine mindestens eine Trommel mit 8 kg-Fassungsvermögen hat. Trennen Sie den Bezug mit dem Reißverschluss in 2 Teile – oben und unten. Es passt nur eine Hälfte in die Waschmaschine. Der Bezug muss an der Luft getrocknet werden und darf nicht in einen Wäschetrockner. Beachten Sie vor dem Waschen bitte das Waschetikett.

Topper

Ein Topper liegt oben auf einer Matratze auf und ist in erster Linie ein Komfortprodukt. Das Liegen fühlt sich mit einem Topper meist kuscheliger und wärmer an.



Richtige Matratze wichtig

Bitte beachten Sie, dass eine zu harte Matratze durch einen weichen Topper nicht viel weicher wird. Ebenso wird eine weiche Matratze durch einen festeren Topper nicht spürbar fester. Daher ist der richtige Härtegrad Ihrer Matratze auch mit einem Topper wichtig.

Reinigung

Der Bezug von Toppfern ist meist abnehmbar und waschbar. Wir reinigen ihn gern für Sie in unserer professionellen Bettenreinigung. Am besten lassen Sie ihn alle 3 – 5 Jahre reinigen.

Falten & Wulste

Ist Ihr Topperbezug stark gepolstert, können beim Verstellen des Kopf- oder Fußteils des Lattenrostes an der Knickstelle des Toppers Falten bzw. eine Wulst entstehen. Keine Sorge, dies beeinträchtigt die Qualität Ihres Toppers nicht.

Lattenroste

Der Lattenrost hat eine bedeutende Funktion. Sie liegen nur gesund, wenn er auf Ihre Matratze abgestimmt ist. Er unterstützt die Festigkeit und ergonomische Form Ihrer Matratze.

Abnutzung

Ein Lattenrost verbraucht sich über die Jahre genauso wie eine Matratze und sollte ebenso alle 10 – 15 Jahre getauscht werden.

Gewährleistung nur mit neuem Lattenrost

Legen Sie bitte keine neue Matratze auf einen über 10 Jahre genutzten Lattenrost. Es wird nicht lange dauern bis Ihre Matratze sich Ihrem verbrauchten Lattenrost im Becken- und Schulterbereich anpasst und sich Kuhlen bilden, wie (wahrscheinlich) bei Ihrer vorherigen Matratze. Daher können wir Ihnen bei einem alten Lattenrost die 2-jährige Gewährleistung Ihrer neuen Matratze nur eingeschränkt geben.

Individuelle Einstellung & Eingewöhnung

Alle Innova-Lattenroste werden bei der Lieferung individuell für Sie eingestellt. Dafür haben wir Sie bei uns im Geschäft vermessen. Ein Lattenrost lässt sich in der Regel mit den Härteschiebern auch nachträglich auf Ihren Liegekomfort einstellen.

Am Anfang fühlt sich ein neuer Lattenrost evtl. anders und ungewohnt an. Geben Sie Ihrem Körper bis zu 4 Wochen Zeit, um sich an ihn zu gewöhnen. Bitte verstellen Sie die Härteschieber solange nicht.

Einlegetiefe

Ein Lattenrost sollte möglichst tief in Ihrem Bettgestell einliegen. Achten Sie daher auf die Einlegetiefe und Höhe des Lattenrostes. Die ideale Einlegetiefe für einen Lattenrost beträgt ca. 14 – 16 cm. Verrutscht Ihr Lattenrost im Bett, kann er mit Distanzklötzchen fixiert werden.

Kürzer & schmaler

Ein Lattenrost ist immer wenige Zentimeter kürzer und schmaler, damit er leicht ins Bettgestell passt.

„Knarren“, „Knarrzen“ oder „Quietschen“

Eventuell reibt der neue Lattenrost am Bettgestell. Versehen Sie diesen an den Seitenflächen und an der Unterseite mit Filz- oder Gummigleitern.

Motor-Lattenroste

Ein Motor-Lattenrost lässt sich in jede Sitz- oder Liegeposition einstellen. Dies ermöglicht müheloses aufs Bett Setzen und Aufstehen – ideal auch für pflegebedürftige Menschen.

Vorteile

Ausgestattet mit 1 bis 5 Motoren können Sie einen Motor-Lattenrost stufenlos per Fernbedienung mit Kabel oder Funk in eine gemütliche Position zum Entspannen, Lesen oder Fernsehen bringen. Außerdem können Sie die Matratze durch die Verstellbarkeit leichter mit einem Spannbettuch beziehen sowie unter dem Bett einfacher reinigen.

Abstand zum Boden

Achten Sie bitte auf genügend Abstand zwischen Boden und Motor-Lattenrost von mindestens 18 cm. Außerdem sollten keine Quertraverse und kein Bettkasten vorhanden sein.

Netzfreeschaltung

Unsere Motor-Lattenroste verfügen alle über eine Netzfreeschaltung. Es fließt also nur Strom während Sie ihn verstellen. Für diese Funktion ist eine 9-Volt-Blockbatterie in der Steuereinheit zuständig. Die Batterie sollten Sie alle 3 – 5 Jahre austauschen.

Notabsenkung

Außerdem verfügen unsere Motor-Lattenroste über eine eingebaute Notabsenkung, die ebenfalls von der 9-Volt-Blockbatterie betrieben wird. Dies bedeutet, dass Sie bei einem Stromausfall den Motor-Lattenrost wieder in die Liegeposition stellen können. Haben Sie diese Not-Funktion benutzt, muss die Batterie danach getauscht werden.

Funktionsunfähig

Haben Sie den Motor-Lattenrost lange nicht verstellt und er funktioniert nicht, kann dies an der Sicherung liegen. Drücken Sie den grünen Knopf am Stecker, so sollte er wieder funktionieren. Eine weitere Möglichkeit ist, dass die Batterie in der Steuereinheit oder im Funksender leer ist.

Reinigung unter dem Bett

Seien Sie beim Reinigen unter dem Bett vorsichtig. Es können Kabel herausgezogen werden, die den Motor-Lattenrost außer Betrieb nehmen.

Bettgestelle

Ob aus Holz, Stahl oder gepolstert: Bettgestelle sind der Blickfang eines jeden Schlafzimmers. Achten Sie auch hier auf die Qualität, denn auch Ihr Bettgestell entscheidet über Ihren Schlaf.

Komfortbetten

In jedem Alter mühelos aufs Bett setzen und wieder aufstehen, das ermöglichen Ihnen höhenverstellbare Komfortbetten mit integriertem Motorrahmen. Über die Fernbedienung können Sie es stufenlos hoch- und runterfahren. Sie sind auch für pflegebedürftige Menschen geeignet.

Holzbetten

Ein Bettgestell aus Holz ist ein Naturprodukt, dies bedeutet es kann in der Größe und im Farbton ein wenig variieren.

Schrauben nachziehen

Bei einem neu aufgebauten Bettgestell sollten Sie evtl. nach einiger Zeit die Schrauben nachziehen.

„Knarren“, „Knarrzen“ oder „Quietschen“

Macht ihr Bett „Geräusche“? Dann reibt möglicherweise der Lattenrost am Bettgestell. Versehen Sie den Lattenrost an den Seitenflächen und an der Unterseite mit Filz- oder Gummigleitern. „Knarrt“, „knarrzt“ oder „quietscht“ es immer noch, ist die Ursache wahrscheinlich das Bettgestell, dessen Schrauben nachgezogen werden müssen.

Verschieben des Bettes

Seien Sie bitte vorsichtig beim Verschieben Ihres Bettes – der evtl. vorhandene Stützfuß in der Mitte Ihres Bettes könnte gegebenenfalls umknicken oder sogar abbrechen. Vor dem Verschieben nehmen Sie am besten die Matratze und den Lattenrost heraus.

Pflegesymbole

Wie Sie richtig waschen.

WASCHEN

Normalwaschgang mit max. Temperaturangabe in ° C



Schonwaschgang mit max. Temperaturangabe in ° C



Handwäsche bis 30° C bzw. Kaltwaschprogramm in der Waschmaschine



Chloren möglich



Nicht chloren

TROCKNEN



Für Wäschetrockner geeignet mit normaler Temperatur



Für Wäschetrockner geeignet mit reduzierter Temperatur



Nicht im Wäschetrockner trocknen

BÜGELN



Heiß bügeln



Mäßig heiß bügeln



Nicht heiß bügeln, bis max. 110 °



Nicht bügeln

REINIGUNG



Reinigung unter Vorbehalt möglich



Keine chemische Reinigung

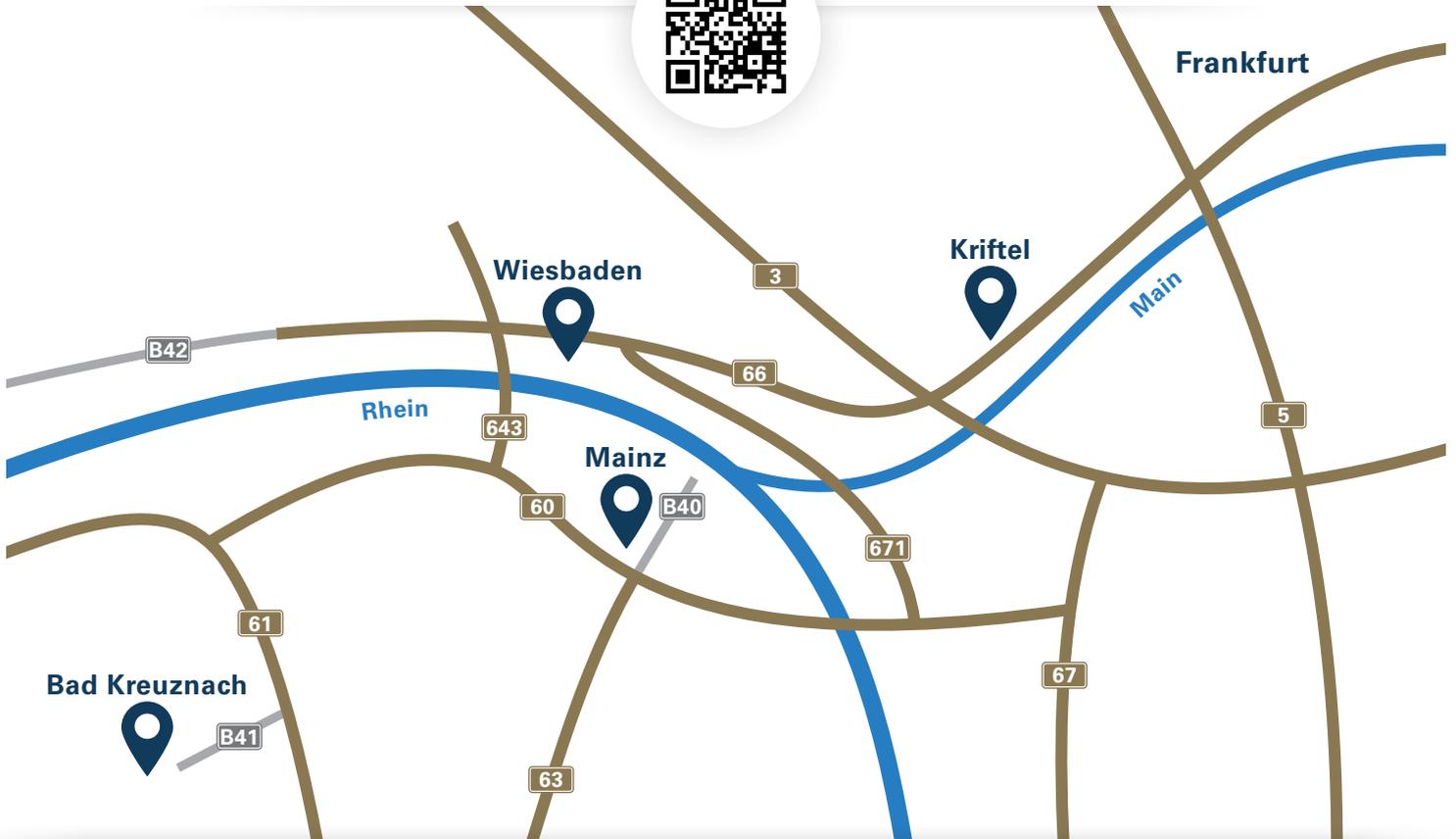


Nicht waschen, chemische Reinigung



Unterstützen Sie uns, Ihr Fachgeschäft vor Ort, mit Ihrer Google-Bewertung.

Webseite aufrufen oder QR-Code scannen:
www.bewertung.betten-winkler.de



INFO

Kostenfreie Parkplätze,
barrierefreies Einkaufen und
Kundentoilette in allen Filialen.



ONLINESHOP

Viele unserer Produkte können
Sie auch online bestellen unter
www.betten-winkler.shop



WHATS APP

Wir stehen Ihnen auch per
WhatsApp zur Verfügung
unter 06192 44441.

Betten Winkler GmbH
www.betten-winkler.de

Bad Kreuznach
Bosenheimer Str. 284b
Tel. 0671 31821

Mainz
Am Schleifweg 12 – 14
Tel. 06131 333830

Wiesbaden
Hagenauer Str. 36
Tel. 0611 306494

Kriftel bei Frankfurt
Beyerbachstr. 2 – 6
Tel. 06192 44441